



Zenn-centrum
Liberatus
ontspanning door inspanning



Yoga Pilates Meditatie Klankschalen Mindfulness

Lesrooster

Maandag:	10:00 uur • 11:15 uur • 19.45 uur •	Tabata & Pilates Yin Yoga Yin Yoga
Dinsdag:	08:45 uur • 11:00 uur • 14.00 uur •	Dance Yoga Special Needs Yoga Stoel Yoga
Woensdag:	18:45 uur • 20:00 uur •	Yin Yoga Do-In Yoga
Donderdag:	09.00 uur • 19:30 uur •	Hatha Yoga Tabata & Pilates
Vrijdag:	10:00 uur • 11:15 uur •	Tabata & Pilates Yin Yoga
Mindfulness Training:	Op afspraak	

Zenn-centrum Liberatus
Annet de Graaf
Fazantstraat 16
1771 CR Wieringerwerf
Tel: 0651-72 84 71
info@liberatus.nl
www.liberatus.nl

**Ontspanning
door
Inspanning**

